

## Individuele Coaching

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Duur:</b>        | In overleg   |
| <b>Thuisstudie:</b> | 1 uur per bijeenkomst/in overleg                     |
| <b>Locatie:</b>     | Alkmaar, Heerhugowaard, Hoorn of Purmerend/incompany |
| <b>Afsluiting:</b>  | Afrondend gesprek                                    |

### Doel

Er kunnen meerdere redenen zijn om een coachtraject te starten.

- U wilt meer zicht krijgen op uw kwaliteiten om deze beter in te kunnen zetten in uw beroepsmatig handelen.
- U heeft persoonlijke redenen om coaching aan te vragen.
- Uw werkgever heeft u een coachtraject aangeraden.

Coaching op maat gaat altijd uit van uw eigen vragen en ervaringen. Aan de hand hiervan komen onderwerpen als taken, verwachtingen, organisatorische plek en samenwerken aan de orde.

U krijgt een beter beeld van uw functioneren en uw kwaliteiten, maar ook van uw 'valkuilen'. Door hiermee bewust rekening te houden kunt u uw functioneren verbeteren. Afhankelijk van de hulpvraag kan u werkgever mogelijk betrokken worden in het formuleren van een hulpvraag en benomen observatie om het leerproces te bevorderen.

U heeft in overleg (meestal om de 14 dagen) een gesprek met uw coach, in totaal 7 tot 10 gesprekken. De hoeveelheid gesprekken kan in overleg meer of minder zijn.

Na iedere bijeenkomst schrijft u een verslag. Dit helpt om de voortgang in uw ontwikkeling vast te leggen en om een goed beeld te krijgen van de effecten van de gesprekken op uw functioneren.

### Voor wie?

Professionals in de sectoren van gezondheidszorg, welzijn en sport. Als u in een andere sector werkzaam bent, bent u ook van harte welkom voor een incompany aanvraag.

### Vooropleiding/voorkennis

- Niet van toepassing.
- Intake vooraf.

### Kosten

Incompany: Op aanvraag.

### Aanmelden of vragen?

Stuur een mail naar:

[bedrijfsopleidingengws@horizoncollege.nl](mailto:bedrijfsopleidingengws@horizoncollege.nl)

U ontvangt van ons een digitaal aanmeldformulier of een antwoord op uw vragen van ons.

### Bijzonderheden

Alleen incompany aanvragen.

Onze locaties zijn wel beschikbaar, het hoeft dus niet op uw eigen organisatie plaats te vinden.

Wij werken met meerdere coaches. Zij hebben ieder hun eigen expertise. In het intake gesprek wordt daarom ook gekeken welke coach het beste bij u past en of u een 'klik' heeft met de voorgestelde coach. Gezien de aard van de samenwerkingsrelatie is het vertrouwen in een coach noodzakelijk.