

SPORT- EN BEWEGINGSLEIDER



Alkmaar
Purmerend



BOL



Niveau 3



3 jaar



augustus 2022

Sport- en Bewegingsleider

Gezondheid, plezier beleven, mensen ontmoeten en prestaties leveren; het zijn allemaal motieven om te sporten. Sport en lichaamsbeweging zijn belangrijk voor de mens. Geldt dit ook voor jou? Lees dan snel verder over de mbo-opleiding Sport- en Bewegingsleider!

Als sport- en bewegingsleider begeleid je zelfstandig mensen. Je zoekt voor hen de juiste manier van bewegen, afhankelijk van hun wensen en vaardigheden. Je zorgt ervoor dat mensen het naar hun zin hebben tijdens het sporten en een volgende keer graag terugkomen. Het op tijd signaleren van vorderingen en problemen in de bewegingsvaardigheden gaat je goed af. Net zoals het assisteren van mensen bij het leren van sporttechnische en tactische vaardigheden.

Daarnaast ontwikkel je zelf de plannen en programma's die je later ook uitvoert en begeleidt. Je gaat na je opleiding aan de slag bij bijvoorbeeld een sportvereniging, commerciële sportorganisatie, fitnesscentrum, instelling voor gehandicaptenzorg, asielzoekerscentrum, politie, defensie of een sportfonds.

Studiefeiten

WAT LEER JE?

Je leert:

- zelfstandig les geven aan verschillende doelgroepen
- sportactiviteiten voorbereiden, uitvoeren en evalueren
- coachen, begeleiden en beoordelen
- EHBSO (Eerste Hulp Bij Sport Ongevallen) en reanimatie
- de techniek, tactiek en methodiek van allerlei sporten
- vrijwilligers en medewerkers aansturen

Naast de praktijkvakken krijg je ook Nederlands, Engels, rekenen, Sport en Gedrag,

Trainingskunde en kennis van het menselijk lichaam. Je volgt in het tweede en derde leerjaar keuzedelen waarmee je bondserkende diploma's kunt behalen.

In de opleiding werk je aan de volgende kerntaken:

- aanbieden sport- en bewegingsactiviteiten
- organiseren en uitvoeren van wedstrijden, toernooien of evenementen
- uitvoeren van organisatie- en professiegebonden taken

HOELANG DUURT DE OPLEIDING?

De opleiding duurt 3 jaar.

WAT ZIJN DE KOSTEN?

- vanaf 18 jaar: lesgeld
- onderwijsbenodigdheden*: € 665,-
- vrijwillige bijdragen: zie algemene informatie
- medische keuring (niet verplicht): ca. € 90,-

Bij twijfel over je fysieke gesteldheid adviseren wij je om een sport medische keuring te doen. Het advies is om je te laten keuren door een Sportmedisch Adviescentrum (SMA).

Het betreft hier de kosten voor de leermiddelen en sportkleding; dit schaf je bij de start van de opleiding en is in principe voldoende voor 3 jaar.

Let Op: dit is exclusief kosten voor sportschoeisel, sportkampen (Watersportkamp ca 350,- euro en Wintersportkamp ca 550,- euro), extra kosten voor 2 activiteitenweken per schooljaar en de eigen laptop) De genoemde kosten zijn onder voorbehoud, ze kunnen dus nog veranderen.

AANVULLENDE INFORMATIE

In alle leerjaren van de opleiding loop je stage.

Vooropleiding

- vmbo-kb, vmbo-gl of vmbo-tl
- havo 3 (met overgangsbewijs)
- mbo niveau 2

Vervolgopleiding

Sport- en Bewegingscoördinator niveau 4 (1 jaar)

Aanvullende toelatingseis

Bij deze opleiding stellen we aanvullende toelatingseisen.

Crebo: 25415

STUDIE IN CIJFERS

Wil je informatie over onder andere de kans op een baan of stage in jouw regio? Of ben je

benieuwd naar het percentage geslaagde studenten van het afgelopen schooljaar? Bekijk '[Studie in Cijfers](#)' voor deze opleiding.



PUNT VAN AANDACHT

In verband met de coronamaatregelen geldt er voor schooljaar 2021-2022 een aangepaste toelatingsprocedure. Iedereen die zich voor 1 mei heeft aangemeld en beschikt over de juiste vooropleidingseisen is toelaatbaar.

Let op: Deze opleiding heeft een beperkt aantal studieplaatsen. Meld je voor deze opleiding dus tijdig aan. Als er vóór 1 mei al meer aanmeldingen binnen zijn dan er plaatsen beschikbaar zijn, word je op een wachtlijst geplaatst.

Welkomstdag

Afhankelijk van de coronamaatregelen organiseren wij medio mei/juni een welkomstdag. Hierover ontvang je tijdig informatie.

De (praktijk) lessen voor de locatie Alkmaar worden voor een groot deel ook gegeven op de Sportcampus "De Meent" aan de Terborchlaan 301 in Alkmaar.



Informatie en vragen

Welzijn Alkmaar
OSBwelzijnalkmaar@horizoncollege.nl
(072) 547 68 94